



Qu'est ce qu'un club CPN ?

Un CPN, c'est un groupe d'enfants, d'ados, de jeunes, d'adultes qui s'intéressent à la nature et qui ont décidé de mieux Connaître et Protéger la Nature ensemble.

Les clubs CPN existent depuis 1972. Les clubs sont rassemblés depuis 1983 en fédération.

L'esprit des CPN se retrouve dans la Charte, que tous les CPN, aussi divers et variés soient-ils, s'engagent à respecter.



Qu'est ce que l'AMSC ?

Avec 9 ans d'existence, l'Association Multisport et Culturelle de Castenau de Guers, anime le territoire de la commune tout en accueillant des adhérents de tout le bassin piscenois.

L'AMSC propose à ses adhérents (près de 150 en 2026) des d'activités sportives (tir à l'arc, badminton, pilates, éveil sportif, gym douce), des manifestations locales (fête du sport, Téléthon) et des activités inclusives (Joëlette).

Depuis 2021 l'AMSC a rejoint les CPN avec d'abord des activités de découverte de la nature pour les enfants les mercredis en 2021, 2022 puis 2025.

De plus, durant les vacances scolaires, nos stages «nature-aventure» accueillent en moyenne 24 enfants de 6 à 13 ans.

En 5 ans, c'est 19 stages qui ont été proposés, avec des nuitées à la belle saison. Cette année, 50 familles nous ont fait confiance sur ces temps de découverte.

Pourquoi le choix de cette activité ?

Nous ne pouvons plus ignorer que l'équilibre écologique est au centre des problématiques qui nous affectent au quotidien : étés caniculaires, pandémies, mise en tension de la ressource en eau, menaces sur les espèces...

Ici c'est en parcourant, en expérimentant, en observant, en écoutant, en goûtant, que l'on comprend, que l'on agit et que l'on respecte.

Notre proposition de découverte se fait toujours dans le souci du respect de l'autre et de l'environnement avec joie, ludisme et dynamisme.



CLUB CPN

CONNAÎTRE ET PROTÉGER LA NATURE

6-12 ANS

Mercredis scolaires 2026-2027

à Castelnau de Guers



OBSERVER

EXPÉRIMENTER

BRICOLER

JOUER

Par et pour la nature

INFOS et inscriptions :
07.85.38.41.07

Pour un aperçu



<https://bit.ly/4xz6CsE>



AMSC CASTELNAU DE GUERS



Qu'est ce qu'on y fait ?

- Des balades de découverte
- Des jeux de pistes nature et orientation
(Ex: Forêt ou garrigue, quel est cet arbre ...)
- Des ateliers de bricole nature
(Ex: tressages, fabrication d'abris, de sifflets, modelages d'empreintes...)
- Des temps autonomes (idéal pour construire sa cabane avec ses amis, continuer sa sculpture d'éléments naturels...)
- Ponctuellement journées ou soirées à thème
(clean up days, fête de la nature, balades nocturnes).

Sécurité :

- Possibilité de repli permanent en dur dans une salle municipale en cas d'intempérie ou de météo défavorable
- Activités encadrées par un intervenant titulaire de diplômes professionnels de l'animation.
- Trousse à pharmacie aux normes

Où ça se passe ?

A Castelnau de Guers (34120)
La base de notre activité est située sur un terrain privé de garrigue, à proximité des routes communales. Les balades et jeux de pistes évoluent le long des chemins de promenade à proximité . Nous avons une possibilité de repli dans une salle communale en cas d'intempéries.

LE RENDEZ VOUS « ARRIVÉE » A 14H
ET « DÉPART » A 17H A LIEU DEVANT
LA SALLE POLYVALENTE COMMUNALE

Quand est-ce que ça a lieu ?

- 23 et 30 septembre: séances d'essai
- Début des activités le mercredi 7 octobre pour tous les mercredis scolaires jusqu'au mercredi 16 juin inclus.



Mon équipement

- 1 petit sac à dos qui contient :
- Une gourde d'eau marquée à mon nom
 - Un goûter
 - Un coupe vent type Kway
 - Mon opinel (à virole) si j'en ai un (fourni sinon)

Ma tenue

- 1 paire de chaussures fermées qui tiennent bien au pieds.
- Jambes longues (leggings, jogging, etc)

Combien ça coûte ?

250€ par enfant (200€ pour le 2^e enfant)
+ 12€ cotisation AMSC et CPN (ou 20€ pour la famille)

Comment est-ce qu'on s'inscrit ?

En ligne : en suivant ce lien <https://bit.ly/4xvS3Ge>
ou en scannant le QR code suivant :

